ACTA N° 371

FECHA: 25 de febrero, 2022.

HORA: 1:00pm – 2:00pm

LUGAR: Espacio común (oficina de profesionales).

OBJETIVO: Actividad: Cuidado al Talento humano “Asado y Parrillada”.

INTRODUCCIÓN: Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI.

Las actividades serán propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera trimestral, según el inicio del servicio.

DESARROLLO: Se realiza una explicación de la estrategia reflexiva frente a las dimensionas que evalúa el inventario Burnout que pueden generan cambios en el estado de animo, en la motivación y en el disfrute del diario vivir, generando sensaciones como embotamiento, ahogo emocional e irritabilidad, entre otras que pueden incidir sobre el como desarrollamos nuestro trabajo y cuanto tiempo podemos estar cómodos realizando una tarea especifica, por lo que se realiza de

manera alternante y como parte de un enfoque de cuidado integral al profesional que fomenta la atención integral para las personas mayores y que debe contar con área de escape, entretenimiento y desahogo frente a sus funciones de cuidador, construyendo lazos cercanos y seguros entre funcionarios, todo en aras de aumentar el grado de control y modulación emocional que se puede tener frente a crisis o cambios en el tono emocional de algún funcionario que sea agente de cuidado a la persona mayor; Esto se basa en dinámicas conversacionales para la construcción conjunta de emocionalidad, recuerdo y la constante validación emocional como método para mejorar la perspectiva de confianza y aumentar la cercanía entre el equipo profesional.

Posteriormente, se presenta la actividad para el día la cual consiste en tener un espacio semi guiado donde puedan compartir situaciones, anécdotas y eventualidades personales y laborales, que ha llevado a cada funcionario a tener cambios de perspectiva, percepción, creencias y/o ideas asociadas al envejecimiento y al cuidado del adulto mayor en una comunidad de cuidado, donde se evidencia que es explicito y se presenta en común la destrucción de mitos y estereotipos hacia las personas mayores, hacia los cuidadores informales y su difícil labor.

Finalmente, una vez se permite compartir a todos los participantes, se procede a realizar el compartir de comida que se preparó como contingencia, debido al mal tiempo y clima cambiante que impidió desarrollar el asado y parrillada amenamente, dejándose claro que dicha actividad se realizará antes de terminar el convenio actual. Debe aclararse que esta sesión se realiza de igual manera con equipo profesional y posteriormente con las demás áreas involucradas en la comunidad de cuidado, que por motivos de accesibilidad no pudieron asistir a la primera sesión el día 18 de Febrero, por lo que asisten a la dinámica el día 28 de Febrero.

MATERIALES: Se utiliza un computador, un micrófono y un parlante para dar facilidad a que todos los participantes puedan escuchar y disfrutar del evento.

Final del formulario

Nombres/Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Elaboró: Psicólogo Diego Andrés Nova Díaz.

FECHA: 18 y 28 DE FEBRERO, 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "cuidado al cuidador"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA







